

# MASSAGE BIEN-ETRE



**Martine Vrignaud**

**0677388648**

**Massage Californien** : Utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

*Pour un besoin de douceur et de réconfort.*

**Massage Sportif** : Technique dynamique qui vise à dissoudre les tensions musculaires. Basé sur le massage suédois et thaï.

*Pour les sportifs ou adeptes des techniques énergisantes.*

**Massage sur mesure** : Ce massage à l'huile s'adapte à vous dans la recherche de l'équilibre et du bien être .

*Pour les indécis ou les connaisseurs.*

**Massage crânien** : Anti stress par excellence, mouvements lents et profonds .

*Pour un grand besoin d'évasion et de lâcher prise*

**Réflexologie plantaire** : délasse les pieds et le corps entier.

*Pour un besoin d'ancrage et de détente .*

**TARIFS 2019**

Individuelle ou en Duo

1h : 90 € / personne